



ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении соревнований по
Уличной Гимнастике,
посвящённых празднованию 40-летия Города
Троицка



27 МАЯ 2017

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- 1.2. популяризация Силовой Гимнастики (Воркаута) на свежем воздухе;
- 1.3. определение сильнейших спортсменов города Троицка;
- 1.4. привлечение молодёжи в секцию по Уличной Гимнастике.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Соревнования проводятся 27 мая 2017 года на силовом городке МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» г.о.Троицка в г.Москве;
- 2.2. Начало соревнований в 13.00, окончание в 15.00;
- 2.3. Регистрация участников на месте проведения соревнований.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Отдел физической культуры и спорта администрации г.о. Троицка в г.Москве;
- 3.2. МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» - секция по Уличной Гимнастике г.Троицк Москва;
- 3.3. Главный судья – Мясников Д.С. тел. моб. 8 929 994 98 40; e-mail: schofer_62@mail.ru .

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1. Соревнования состоят из 2 видов упражнений: 1) Рывок гири 8 кг за 1 минуту (для женщин и детей до 14) и 16 кг за 1 минуту (для всех желающих), 2) Комплекс силовой выносливости выполняется на перекладине без учёта времени, оценивается по качеству выполнения всех элементов комплекса без схода со снаряда. Будет проводиться в двух категориях: а) Мальчики до 14 лет - подтягивание + поднос ног к перекладине, б) Для девочек и женщин – поднос коленей и приседание под перекладиной за одну минуту; в) Для всех желающих - подтягивание + поднос ног к перекладине + подъём переворотом + выход силой на одну(две) руки.
- 4.2. Проведение показательных выступлений по Уличной Гимнастике (Воркауту) командой секции.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 5.1. В соревнованиях принимают участие жители г. Троицка и окрестностей, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований.

6. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ

- 6.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная»;
- 6.2. Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут сами участники.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

- 7.1 Награждение победителей и призеров состоится по окончании соревнований в соответствующих возрастных группах за 1-3 места.

8. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 8.1. Положение и итоговые протоколы будут располагаться на сайтах: <http://forestrout.ru/> , <http://vk.com/workouttroitsk> , <http://vk.com/forestrout> .