

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора ГБУ «ФСЦ «Экстрим»
Москомспорта
_____ А. В. Лукьянов
«_____» _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и проведении
открытых соревнований по воркауту,
посвященных Дню Государственного флага РФ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытые соревнования по воркауту проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы на 2017 год (реестровый номер 14684), утвержденного Распоряжением Департамента физической культуры и спорта города Москвы от 29 декабря 2016 г. № 351.

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и регулярных занятий спортом и физической культурой;
- популяризации воркаута среди населения;
- привлечения молодежи к занятиям по воркауту в городе Москве;
- обеспечения доступности занятий по воркауту для всех жителей города Москвы.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 27 августа 2017 г. по адресу: г. Москва, г. Троицк, Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная», (г. о. Троицк, мкр. «В», д. 15А). Начало соревнований в 10:00.

Место проведения открытых соревнований по воркауту соответствует всем техническим требованиям.

Место, дата и программа соревнований могут быть изменены по решению оргкомитета.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Физкультурно-спортивный центр «Экстрим» Департамента спорта и туризма города Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) (Приложение № 1).

Ответственный за организацию и проведение соревнований – начальник отдела организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий **Пермяков К. Э.**

Главный судья соревнований – **Мясников Д.С.**

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся среди спортсменов в трёх возрастных категориях:

- мальчики 6–14 лет;
- юниорки и женщины от 10 лет и старше;
- юноши и мужчины от 15 лет и старше.

Обязательным условием допуска участника к соревнованию является наличие спортивной одежды и обуви, соответствующей правилам соревнований, а также отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям данной дисциплиной.

Участники соревнований несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил соревнований, дисциплинарную ответственность за нарушение дисциплины и общественного порядка.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Время	Наименование мероприятия
10:00–10:30	Регистрация участников соревнований, разминка
10:30–11:00	Открытие соревнований, инструктаж участников по технике безопасности
11:00–15:00	Старт соревнований в дисциплине «Индивидуальный фристайл» Старт соревнований в дисциплине «BASEWARS»
15:00–15:25	Подведение итогов соревнований
15:25–16:00	Церемония награждения, закрытие соревнований

Соревнования проходятся в личном зачёте по двум дисциплинам:

1. Индивидуальный фристайл.

В дисциплине участвуют три возрастные категории:

- мальчики от 6 до 14 лет;
- юноши и мужчины от 15 лет и старше;
- юниорки и женщины от 10 лет и старше

Соревнования проходят по олимпийской системе на выбывание, у каждого участника два выступления (выхода) в одном круге. Временное ограничение каждого выступления (выхода) – 1 минута.

2. BASE WARS.

В дисциплине участвуют юниорки и женщины от 10 лет и старше. Соревнования проходят по олимпийской системе на выбывание, фиксируется качество упражнения и наилучшее (наименьшее) время выполнения.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, утвержденными Федерацией воркаута России (rswf.ru).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты соревнований определяются по суммарному количеству баллов и заносятся в протоколы. Все результаты, показанные участниками, переводятся в баллы согласно таблице начисления баллов.

Дисциплина «Индивидуальный фристайл»

Соревнования проходят по олимпийской системе, где участники выбывают из соревнований после первого круга. В одном соревновательном круге у участника по 2 выступления (выхода): 1-й выход – 1 минута, 2-й выход – 1 минута. Каждый участник обязан подготовить выход в стиле свободной программы (фристайл/индивидуальная программа).

Отборочный этап	1/4 финала	1/2 финала	Финал	Поединок за 3-е место
Участник 1, 2	Участник 1, 3			
Участник 3, 4		Участник 1, 8		
Участник 5, 6	Участник 5, 8			
Участник 7, 8			Участник 8, 16	Участник 1, 9
Участник 9, 10	Участник 9, 12			
Участник 11, 12		Участник 9, 16		
Участник 13, 14	Участник 13, 16			
Участник 15, 16				

Оценка участников соревнования осуществляется путём поднятия одной из рук судьи в сторону участника, который, по его субъективному мнению, сильнее в данном круге. Баллы, набранные в каждом упражнении, суммируются.

Сложность силовых элементов	Сложность технических элементов	Связанность	Чистота
1 балл	0,7 балл	1 балл	1 балл

Категории выполнения силовых элементов

В категории сложности силовых элементов оцениваются сложность элементов, выполняемых за счет силы, таких видов как: выходы силой, висы, стойки, горизонты, флажки, подтягивания и отжимания в них и другие силовые элементы и их комбинации (взрывные элементы, выполняемые преимущественно за счет физической силы).

В категории сложности технических элементов оцениваются сложность элементов выполняемых за счет техники и инерции.

Связанность – целостность выступления и умение участника соревнований интересно преподнести элементы и их комбинации в рамках своей программы. Сочетание с музыкальным сопровождением.

Чистота – чистое выполнение элементов, отсутствие падений и невыполненных элементов.

Дисциплина «BASE WARS»

Участники соревнуются друг другом в паре, победитель отправляется в следующий круг, а проигравший вылетает из соревнований. Побеждает тот, кто больше наберёт баллов в схватке с каждым соперником. Выступление оценивается по следующим критериям:

Отборочный этап	1/4 финала	1/2 финала	Финал	Поединок за 3-е место
Участник 1, 2	Участник 1, 3			
Участник 3, 4		Участник 1, 8		
Участник 5, 6	Участник 5, 8			
Участник 7, 8			Участник 8, 16	Участник 1, 9
Участник 9, 10	Участник 9, 12			
Участник 11, 12		Участник 9, 16		
Участник 13, 14	Участник 13, 16			
Участник 15, 16				

Победители и призёры в своей дисциплине определяются по наибольшему количеству баллов, набранных в каждом виде, и наилучшему выступлению участника в каждом круге.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места в своих дисциплинах, награждаются медалями соответствующих степеней.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляет ГБУ «ФСЦ «Экстрим» Москомспорта.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения, массовых культурно-просветительских, театрально-

зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 05.10.2000 г. № 1054-РМ и приказом Москомспорта от 08.08.2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. СТРАХОВАНИЕ

Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС) для получения скорой медицинской помощи.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Допуск участников к соревнованиям осуществляется главной судейской коллегией при условии предоставления участником следующих документов:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- медицинская справка (допуск врача).

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях должны быть направлены на электронную почту utc.emvs@mail.ru в срок за 7 дней до начала соревнований.

Форма заявки на участие в соревнованиях прилагается (приложение № 2).

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к соревнованиям.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7(495)437-26-69 или по почте: utc.emvs@mail.ru

**Положение является официальным приглашением
на соревнования**

Состав главной судейской коллегии

- | | |
|---------------------------------------|---|
| Главный судья
соревнований | – Мясников Дмитрий Сергеевич |
| Главный секретарь | – Братцев Алексей Александрович |
| Судьи | – Лим Анатолий Вячеславович
Кривчун Алексей Михайлович
Епифанов Олег Владимирович |

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВОРКАУТУ, ПОСВЯЩЁННЫХ
ДНЮ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РФ**

Место проведения: г. Москва, г. Троицк, Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная» (г. о. Троицк, мкр. «В», д. 15А).

Сроки проведения: 27 августа 2017 г.

ЗАЯВКА

*Для несовершеннолетних, желающих принять участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, дополнительно к Заявке необходимо разрешение одного из родителей/законного представителя на вышеизложенных условиях и обязательствах.

Я, _____

зарегистрирован по адресу _____

паспорт серии _____ № _____

выдан _____

дата выдачи « ____ » _____ г. код подразделения _____

тел. _____

являясь родителем/законным представителем несовершеннолетнего

разрешаю ему принять участие в физкультурных и спортивных мероприятиях на вышеуказанных условиях и обязательствах, в чем подписываюсь.

В соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных: *фамилия, имя, отчество; сведения о регистрации по месту жительства; данные паспорта.*

Дата _____

Подпись _____

ЗАЯВКА

На участие в: _____

Дата: _____

Место проведения: _____

№ п/п	ФИО	дата/месяц/ год рождения *	Домашний адрес	Примечание

Настоящим подтверждаю отсутствие у меня заболеваний и противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

Ответственность за нанесение ущерба моей жизни и здоровью при участии в физкультурных и спортивных мероприятиях я принимаю на себя.

В соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных: *фамилия, имя, отчество; дата, месяц, год рождения; сведения о регистрации по месту жительства.*

« _____ » _____ 2017 г. Подпись: _____